



Infos und Veranstaltungen

April bis Juni 2024

Netzwerk Gesunde Kinder Cottbus

im Paul Gerhardt Werk – Diakonische Dienste – gGmbH, Gerichtsstraße 1-2, 03048 Cottbus

Veranstaltung	Intervall	Uhrzeit	Datum	Teilnehmer
Babymassage	jeden Montag	09:30		ANMELDUNGEN erwünscht, bei Isabelle: 01754416887, isabelleschuelli@gmx.de
Begegnungsraum	Mittwoch (außer am Familienfrühstück) und Freitag	09:30 – 11:30		Familien mit Kindern von 0–3 und Schwangere, Paten und Interessierte; Anmeldung erwünscht
Begegnungsraum Vätergruppe für (werdende) Netzwerkväter mit Lukas	montags	ab 15:30		Väter mit Kindern von 0–3 und Interessierte; Anmeldungen sind erwünscht
Familienfrühstück in der Haltestelle	letzter Mittwoch im Monat	09:30 – 12:00	08.05. 05.06.	Familien mit Kindern von 0–3 und Schwangere, Paten und Interessierte; nur mit telefonischer Voranmeldung
Mütterpflege & Wochenbettbegleitung	immer			Isabelle Schüllli-Maurer begleitet in der besonderen Zeit des Wochenbettes, damit Du Dein Baby in Ruhe kennenlernen und in Dein neues Leben als Mama sanft und geborgen hineinwachsen kannst.
Stoffwindel-Workshop	Dienstag Dienstag	15:00 09:30	16.04. 11.06.	vor Ort im Paul-Gerhardt-Werk

Veränderte Frühstückstage!

Einmalige Termine

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	Ort	Teilnehmer
Sandkastenkonzert	17.05.	10:00	Paul-Gerhardt-Werk	Kosten: Erwachsene 6 €, Kinder 3 €





Babymassage

*„Berührt, gestreichelt und massiert zu werden ist Nahrung für das Kind. Nahrung, die genauso wichtig ist wie Mineralien, Vitamine und Proteine.“
(Frédéric Leboyer)*

Wann & Wo:

Montags, 9:30 Uhr, im Netzwerk Gesunde Kinder,
Gerichtsstr. 1-2, 03046 Cottbus

Anmeldung:*

Isabelle Schüllli-Maurer,
0175-4416887,
isabelleschuelli@gmx.de

* Die Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich.



Netzwerk
**Gesunde
Kinder**
Cottbus



BEGEGNUNGS raum

mittwochs
und
freitags

Jeden Mittwoch und Freitag von 9:30 bis 11:30 Uhr laden wir unsere Netzwerkfamilien und alle Interessierten herzlich ein in unserem Begegnungsraum Erlebnisse und Erfahrungen auszutauschen.

WO?

Paul Gerhardt Werk
Gerichtsstraße 1-2
03046 Cottbus

Netzwerk Gesunde Kinder
Cottbus

Manuela Zapel
Tel.: 0355/3 80 41 33
Mobil: 0151 28 06 47 08
netzwerk.cottbus@pgw.de
Gerichtsstraße 1-2
03046 Cottbus



www.netzwerk-gesunde-kinder.de/cottbus



BEGEGNUNGS

montags
ab
15:30 Uhr

*raum
für Väter*

Jeden Montag wird Lukas die Vätergruppe für (werdende) Netzwerkväter mit Kindern von 0 bis 3 Jahren begleiten.

Anmeldungen sind erwünscht!

WO?

Paul Gerhardt Werk
Gerichtsstraße 1-2
03046 Cottbus

Netzwerk Gesunde Kinder
Cottbus

Manuela Zapel
Tel.: 0355/3 80 41 33
Mobil: 0151 28 06 47 08
netzwerk.cottbus@pgw.de
Gerichtsstraße 1-2
03046 Cottbus



www.netzwerk-gesunde-kinder.de/cottbus



FRÜHSTÜCK

08.05.24
05.06.24

für Familien

Immer am letzten Mittwoch des Monats um 9:30 Uhr laden wir unsere Netzwerkfamilien und alle Interessierten herzlich ein zu einem gemeinsamen Frühstück und zum Austausch zur Herrnhuter Brüdergemeinde.

WO?

Evangelische Brüder-Unität
»Haltestelle« Cottbus,
Straße der Jugend 94
03046 Cottbus

Netzwerk Gesunde Kinder
Cottbus

Manuela Zapel
Tel.: 0355/3 80 41 33
Mobil: 0151 28 06 47 08
netzwerk.cottbus@pgw.de
Gerichtsstraße 1-2
03046 Cottbus



www.netzwerk-gesunde-kinder.de/cottbus



WOCHENBETT

Begleitung

IMMER

Du erwartest ein Baby und freust Dich darauf
Deinen kleinen Schatz bald in die Arme zu schließen?

Damit Du Dein Baby in Ruhe kennenlernen und
in Dein neues Leben als Mama sanft und
geborgen hineinwachsen kannst,
möchte ich Dich in dieser besonderen
Zeit begleiten.

Wie ich Dir ganz individuell im
Alltag mit Baby helfen kann,
klären wir gemeinsam in einem
ersten, unverbindlichen
Gespräch.

Isabelle Schüllli-Maurer

Mobil: 0175 4416887
oder E-Mail:
isabelleschuelli@gmx.de

STOFFWINDEL

Workshop

IM NETZWERK
GESUNDE KINDER

ALLES RUND UM STOFFWINDELN



Es werden fragen beantwortet wie:

- Welche Systeme gibt es?
- Wie viele Windeln/ Einlagen brauche ich?
- Aus was muss geachtet werden?
- Wie, Wann Waschen?



Termine:

(bitte vorher Anmelden/ begrenzte Teilnehmerzahl)

14.11.23 um 15.00 Uhr

13.02.24 um 9.30 Uhr

16.04.24 um 15.00 Uhr

11.06.24 um 9.30 Uhr

10.09.24 um 15.00 Uhr

12.11.24 um 9.30 Uhr

Weitere Termine für online Beratungen, findest du auf meiner Instagram Seite.



Wo:

Paul Gerhardt Werk
Gerichtsstraße 1-2
03046 Cottbus

FÜR: 10€



L
Jenny



Jenny Ludwig



015759711209



Familien_herz



Familienherz@outlook.de



WIR SIND DA

für Dich

IMMER

Du bist schwanger? Du hast ein kleines Baby?

Deine Fragen sind uns wichtig. Wir und unsere ehrenamtlich tätigen Pat*Innen sind an Deiner Seite mit einem offenen Ohr und wichtigen Informationen zur gesunden Entwicklung deines Babys. Finde Kontakt zu anderen Familien im Begegnungsraum und/oder in den Krabbelgruppen.

Unsere Kurse und Veranstaltungen wie z.B. Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern, gesunde Ernährung, Unfallprävention stehen dir offen.

WO?

Paul Gerhardt Werk
Gerichtsstraße 1-2
03046 Cottbus

Das Netzwerk Gesunde Kinder ist kostenfrei für Schwangere und Familien mit Kindern bis zu 3 Jahren.

Individuelle Beratung nach Terminabsprache:
Manuela Zapel
Tel.: 0355/3 80 41 33

Konzert

Sand-kasten- konzert

Orchester mobil
in unserer Kita

Termin:

17. Mai 2024, 10.00 Uhr

Begegnungsraum im Netzwerk Gesunde Kinder Cottbus

Anmeldung erwünscht unter 0151 28064708

**STAATSTHEATER
COTTBUS**



Netzwerk Gesunde Kinder Cottbus

Manuela Zapel

Mobil: 0151 28064708

E-Mail: netzwerk.cottbus@pagewe.de

Paul Gerhardt Werk

Gerichtsstraße 1 · 03046 Cottbus

Telefon: 03 55 / 3 80 41 33

Widerrufsmöglichkeit: Wenn Sie das Infoblatt nicht mehr erhalten möchten, schicken Sie uns bitte eine E-Mail oder rufen Sie uns an. Wir nehmen Sie dann aus dem Verteiler.