Netzwerk Gesunde Kinder Cottbus

Infos und Veranstaltungen

Januar bis März 2024

vivimus ex uno

LAND BRANDENBURG
Ministerium für Bildung, Jugend und Sport

STADT COTTBUS
CHÓŚEBUZ

www.netzwerk-gesunde-kinder.de/cottbus

Netzwerk Gesunde Kinder Cottbus

im Paul Gerhardt Werk – Diakonische Dienste – gGmbH, Gerichtsstraße 1-2, 03048 Cottbus

Veranstaltung	Intervall	Uhrzeit	Datum	Teilnehmer
Babymassage	jeden Montag	09:30		ANMELDUNGEN erwünscht, bei Isabelle: 01754416887, isabelleschuelli@gmx.de
Begegnungsraum	Mittwoch (außer am Familien-frühstück) und Freitag	09:30 – 11:30	**wieder ab dem 10.01.**	Familien mit Kindern von 0 – 3 und Schwangere, Paten und Interessierte; Anmeldung erwünscht
Begegnungsraum Vätergruppe für (werdende) Netzwerk-väter mit Lukas	montags	ab 15:30	**wieder ab dem 08.01.**	Väter mit Kindern von 0 – 3 und Interessierte; Anmeldungen sind erwünscht
Familienfrühstück in der Haltestelle	letzter Mittwoch im Monat	09:30 – 12:00	31.01. 28.02. 27.03.	Familien mit Kindern von 0 – 3 und Schwangere, Paten und Interessierte; nur mit telefonischer Voranmeldung
Mütterpflege & Wochenbettbegleitung	immer			Isabelle Schülli-Maurer begleitet in der besonde-ren Zeit des Wochenbettes, damit Du Dein Baby in Ruhe kennenlernen und in Dein neues Leben als Mama sanft und geborgen hineinwach-sen kannst.
Stoffwindel-Workshop	Dienstag	15:00	13.02.	vor Ort im Paul-Gerhardt-Werk online über Zoom

Babymassage

„Berührt, gestreichelt und massiert zu werden ist Nahrung für das Kind. Nahrung, die genauso wichtig ist wie Mineralien, Vitamine und Proteine."
(Frédérick Leboyer)

Wann & Wo:

Montags, 9:30 Uhr, im Netzwerk Gesunde Kinder,
Gerichtsstr. 1-2, 03046 Cottbus

Anmeldung:*

Isabelle Schülli-Maurer,
0175-4416887,
isabelleschuelli@gmx.de

* Die Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich.

Netzwerk Gesunde Kinder Cottbus

Netzwerk Gesunde Kinder Cottbus

BEGEGNUNGS raum

mittwochs und freitags

Jeden Mittwoch und Freitag von 9:30 bis 11:30 Uhr laden wir unsere Netzwerkfamilien und alle Interessierten herzlich ein in unserem Begegnungsraum Erlebnisse und Erfahrungen auszutauschen.

WO?

Paul Gerhardt Werk
Gerichtsstraße 1-2
03046 Cottbus

Netzwerk Gesunde Kinder Cottbus

Tel.: 0355/3 80 41 33
Gerichtsstraße 1-2
03046 Cottbus

vivimus ex uno

LAND BRANDENBURG
Ministerium für Bildung, Jugend und Sport

STADT COTTBUS
CHÓŠEBUZ

www.netzwerk-gesunde-kinder.de/cottbus

Netzwerk Gesunde Kinder Cottbus

BEGEGNUNGS raum für Väter

montags ab 15:30 Uhr

Jeden Montag wird Lukas die Vätergruppe für (werdende) Netzwerkväter mit Kindern von 0 bis 3 Jahren begleiten.

Anmeldungen sind erwünscht!

WO?

Paul Gerhardt Werk
Gerichtsstraße 1-2
03046 Cottbus

Netzwerk Gesunde Kinder Cottbus

Manuela Zapel
Mobil: 0151 28 06 47 08
netzwerk.cottbus@pgw.de
Gerichtsstraße 1-2
03046 Cottbus

vivimus ex uno

LAND BRANDENBURG
Ministerium für Bildung, Jugend und Sport

STADT COTTBUS
CHÓŠEBUZ

www.netzwerk-gesunde-kinder.de/cottbus

Netzwerk Gesunde Kinder Cottbus

FRÜHSTÜCK

31.01.24
28.02.24
27.03.24

für Familien

Immer am letzten Mittwoch des Monats um 9:30 Uhr laden wir unsere Netzwerkfamilien und alle Interessierten herzlich ein zu einem gemeinsamen Frühstück und zum Austausch zur Herrnhuter Brüdergemeinde.

WO?

Evangelische Brüder-Unität
»Haltestelle« Cottbus,
Straße der Jugend 94
03046 Cottbus

Netzwerk Gesunde Kinder Cottbus

Manuela Zapel
Mobil: 0151 28 06 47 08
Gerichtsstraße 1-2
03046 Cottbus

vivimus ex uno

LAND BRANDENBURG
Ministerium für Bildung, Jugend und Sport

STADT COTTBUS
CHÓSEBUZ

www.netzwerk-gesunde-kinder.de/cottbus

Netzwerk Gesunde Kinder Cottbus

WOCHENBETT

Begleitung

IMMER

Du erwartest ein Baby und freust Dich darauf Deinen kleinen Schatz bald in die Arme zu schließen?

Damit Du Dein Baby in Ruhe kennenlernen und in Dein neues Leben als Mama sanft und geborgen hineinwachsen kannst, möchte ich Dich in dieser besonderen Zeit begleiten.

Wie ich Dir ganz individuell im Alltag mit Baby helfen kann, klären wir gemeinsam in einem ersten, unverbindlichen Gespräch.

Isabelle Schülli-Maurer

Mobil: 0175 4416887
oder E-Mail:
isabelleschuelli@gmx.de

vivimus ex uno

LAND BRANDENBURG
Ministerium für Bildung, Jugend und Sport

STADT COTTBUS
CHÓSEBUZ

www.netzwerk-gesunde-kinder.de/cottbus

STOFFWINDEL *Workshop*

IM NETZWERK GESUNDE KINDER

ALLES RUND UM STOFFWINDELN

Es werden fragen beantwortet wie:

- Welche Systeme gibt es?
- Wie viele Windeln/ Einlagen brauche ich?
- Aus was muss geachtet werden?
- Wie, Wann Waschen?

Termine:

(bitte vorher Anmelden/ begrenzte Teilnehmerzahl)

14.11.23 um 15.00 Uhr

13.02.24 um 9.30 Uhr
16.04.24 um 15.00 Uhr
11.06.24 um 9.30 Uhr
10.09.24 um 15.00 Uhr
12.11.24 um 9.30 Uhr

Weitere Termine für online Beratungen, findest du auf meiner Instagram Seite.

Wo:

Paul Gerhardt Werk
Gerichtsstraße 1-2
03046 Cottbus

FÜR: 10€

Jenny L

Jenny Ludwig
015759711209
Familien_herz
Familienherz@outlook.de

Netzwerk Gesunde Kinder Cottbus

WIR SIND DA

für Dich

IMMER

Du bist schwanger? Du hast ein kleines Baby?

Deine Fragen sind uns wichtig. Wir und unsere ehrenamtlich tätigen Pat*Innen sind an Deiner Seite mit einem offenen Ohr und wichtigen Informationen zur gesunden Entwicklung deines Babys. Finde Kontakt zu anderen Familien im Begegnungsraum und/oder in den Krabbelgruppen.

Unsere Kurse und Veranstaltungen wie z.B. Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern, gesunde Ernährung, Unfallprävention stehen dir offen.

WO?

Paul Gerhardt Werk
Gerichtsstraße 1-2
03046 Cottbus

Das Netzwerk Gesunde Kinder ist kostenfrei für Schwangere und Familien mit Kindern bis zu 3 Jahren.

Individuelle Beratung nach Terminabsprache:
Manuela Zapel
Tel.: 0355/3 80 41 33

vivimus ex uno

LAND BRANDENBURG
Ministerium für Bildung, Jugend und Sport

STADT COTTBUS
CHÓSEBUZ

www.netzwerk-gesunde-kinder.de/cottbus

Netzwerk Gesunde Kinder Cottbus

Manuela Zapel
Mobil: 0151 28 06 47 08
E-Mail: netzwerk.cottbus@pagewe.de
Paul Gerhardt Werk
Gerichtsstraße 1 · 03046 Cottbus
Telefon: 03 55 / 3 80 41 33

Widerrufsmöglichkeit: Wenn Sie das Infoblatt nicht mehr erhalten möchten, schicken Sie uns bitte eine E-Mail oder rufen Sie uns an. Wir nehmen Sie dann aus dem Verteiler.